

**un Mercoledì da "Ragazzi"**

# **BICI in . . . Viaggio!** **Passeggiata ciclo-turistica**



**Mercoledì 26 Maggio 2021**

**Tarvisio - Gemona, percorrendo la ciclabile Alpe Adria (Km 70)**

**PROGRAMMA di un viaggio . . . prevalentemente in discesa:**

Partenza con treno Mi.Co.Tra (varie stazioni) ed arrivo a Tarvisio Bosco Verde (oppure, per chi non vuole percorrere il dislivello in salita tra Bosco Verde a Camporosso, possibilità di scendere alla stazione precedente di Ugovizza Valbruna) - Inizio viaggio di rientro in bici. Arrivo a Gemona a metà pomeriggio. Pranzo a pic nic lungo il percorso (ognuno si organizzerà in proprio) – Andatura CicloTuristica

**Max dislivelli: Tarvisio Bosco Verde m. 733 slm - Camporosso m. 828 slm – Gemona Ferrovia m. 210 slm**

Purtroppo  **la partenza è in salita**, ma la buona notizia è che si tratta soltanto di una manciata di chilometri, fino a **Camporosso**. Raggiunta l'omonima sella a **quota 817 metri slm**, spartiacque tra il bacino idrografico del mar Adriatico e del mar Nero, inizia una **lunga** ma  **lenta discesa verso Valbruna e Ugovizza** che, percorrendo la Valcanale, ci accompagna fino a Pontebba (pausa caffè).

Si prosegue quindi in leggera discesa fino a Pietratagliata tra ponti spettacolari e suggestive gallerie scavate nella roccia. Dopo **Resiutta** continuando sul vecchio sedime ferroviario arriveremo a **Moggio** e qui, ahimè, saremo costretti a **imboccare la statale Pontebbana**. Oltrepassato il Bivio Carnia **entreremo a Venzone** e, uscendo, riprenderemo la ciclabile, che, percorsi gli ultimi 6 Km ci porterà a **Gemona FF.SS. Pranzo a pic-nic lungo il percorso (ognuno si organizzerà in proprio)**

**Orari treno** Mi.Co.Tra Udine 07.14 – Gemona 07.32 arrivo a Tarvisio Bosco Verde 08.21 (Ugovizza Valbruna 08.11) - **Costo del biglietto** over 60 (sconto 50%) da Udine € 6,50 – da Gemona € 5,50. **Costo fisso del trasporto bici** € 3,50 - Il biglietto del treno è a carico del partecipante e lo si acquista direttamente in treno.

**I partecipanti a questa proposta dovranno essere in buone condizioni fisiche** (si tratta pur sempre di un percorso di **70 Km!**). Si raccomanda un minimo di allenamento. Trattandosi di una "passeggiata in bicicletta" ognuno viaggerà sotto la propria responsabilità e secondo le proprie possibilità. Il partecipante è tenuto a seguire le regole del Codice della Strada!

**Iscrizioni** inviando una mail a [cla.dallolio@gmail.com](mailto:cla.dallolio@gmail.com) – **Max 12 partecipanti** – All'iscrizione indicare la stazione di partenza. Biglietti si acquistano in treno (non occorre la prenotazione – ognuno provvederà in proprio!). In caso di cattivo tempo l'iniziativa sarà rimandata

**IDONEITA' FISICA NON AGONISTICA** - La volontaria iscrizione e partecipazione a questa iniziativa è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività amatoriale non competitiva. L'organizzazione per tanto, che in base alle caratteristiche dell'iniziativa (passeggiata ciclo-turistica) ed alle vigenti normative non è tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante e considera l'iscrizione l'idoneità fisica come inerente alla normativa di legge prevista del (D.M. 28.02.1983) sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere, prima, durante e dopo la manifestazione.

**Associazione IL VENTO FVG – APS – Gemona, Via Liruti 12 – [cla.dallolio@gmail.com](mailto:cla.dallolio@gmail.com) - +39 346 0368348**

**Gemona, 2 maggio 2021**

[www.associazioneilvento-fvg.it/wp/](http://www.associazioneilvento-fvg.it/wp/)

**La vita è come andare in bicicletta. Per mantenere l'equilibrio devi muoverti. (Albert Einstein)**