



CAMINO de SANTIAGO

162 Km

da

O'Cebreiro a Santiago

Giugno 2019

www.claudioinviaggio.it

“Camino de Santiago”

Fin dal Medioevo, numerose persone hanno intrapreso la lunga strada che dalla Francia meridionale attraversa tutto il nord della Spagna per poi arrivare, dopo 800 km, a Santiago de Compostela, in Galizia e qui rendere omaggio alla tomba dell’apostolo Giacomo.

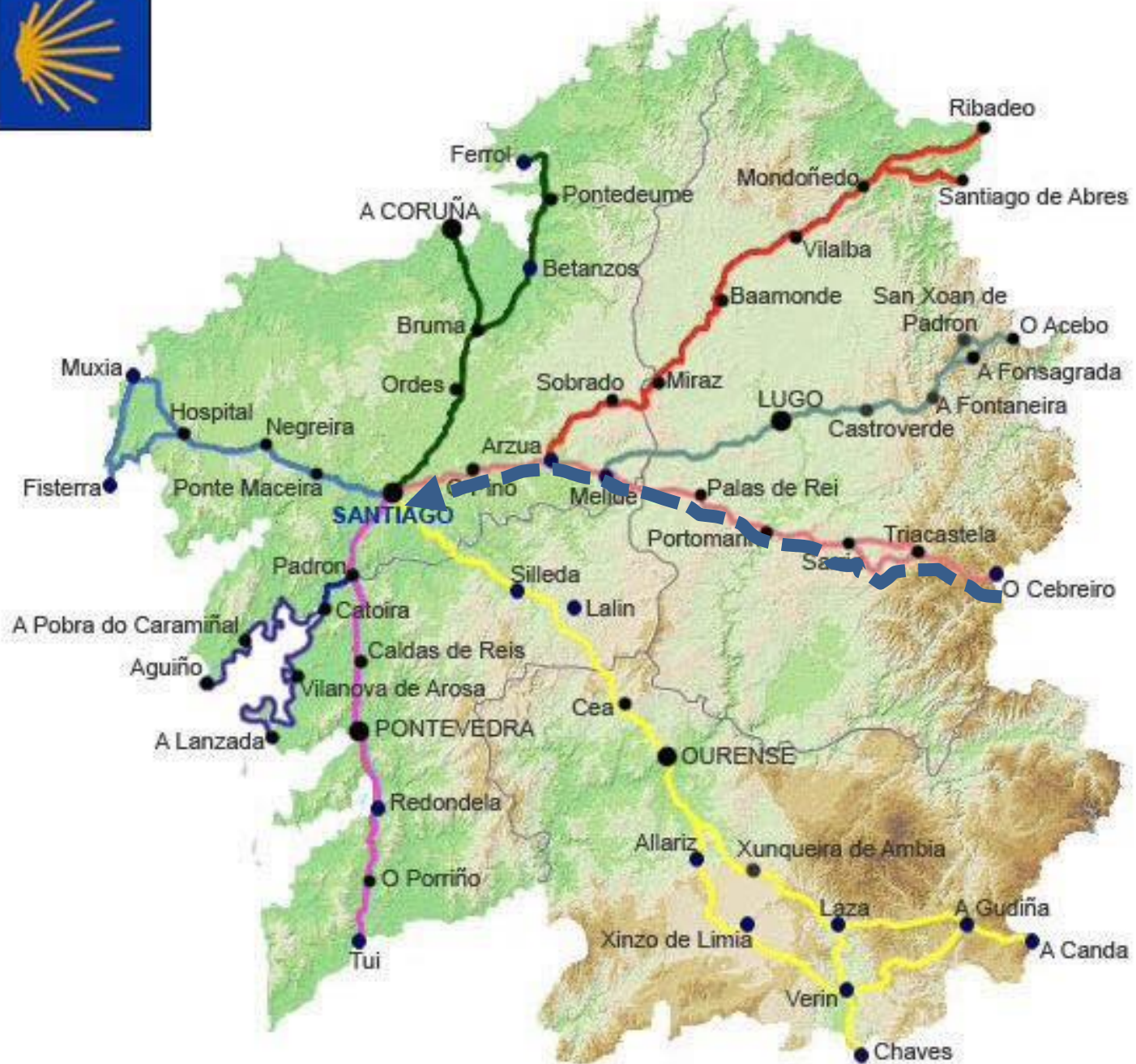
Se in passato i motivi del pellegrinaggio erano esclusivamente religiosi, oggi sempre più persone si dirigono a Santiago spinti da motivazioni varie e disparate: culturali, sportive, di interesse storico-artistico, spirituali e religiose.

Tuttavia ciò che più conta non è il motivo della partenza, spesso sconosciuto anche allo stesso viaggiatore, ma ciò che poi effettivamente si trova durante il Cammino. Una regola che vale per qualunque viaggio e avventura.

Siamo partiti in 17, età media 64 anni. Qualcuno più allenato, qualcuno meno ma, comune a tutti, la voglia di arrivare, di farcela e c’è l’abbiamo fatta!

In 7 giorni, partiti da O’Cebreiro, abbiamo coperto la distanza “ufficiale” di 162 km (in effetti, probabilmente, sono invece 170 km) con tappe che andavano dai 19 ai 29 km. Abbiamo dormito (prenotando) e cenato in piccoli alberghi ricavati da eccellenti ristrutturazioni di “case rurali”. Gli spostamenti del bagaglio pesante utilizzando corrieri. Per il resto tutto a piedi! Siamo arrivati a Santiago con i classici postumi derivati da lunghe camminate e cioè vesciche, slogature e tendiniti. Ma non eravamo stanchi. Il tempo è stato prevalentemente variabile con temperature che, al mattino, erano di soli 3 gradi poi, di giorno arrivavano ai 21. Climaticamente abbiamo avuto un po’ di tutto: nebbia all’inizio, poi tempo variabile a metà viaggio e pioggia l’ultimo giorno di percorso. L’intero nostro “Camino” si è svolto nella regione della Galizia

Una bellissima esperienza che non dimenticheremo e che raccomandiamo!





1° tappa - Tratto O'Cebreiro – Triacastela: Km 21,5



È d'obbligo la visita alla chiesa preromanica di O Cebreiro, la più antica della rotta giacobea tra quelle integralmente conservate, che contiene un Santo Graal. Le sue campane durante l'inverno suonavano per aiutare i pellegrini a orientarsi in mezzo alla nebbia. Pernottamento ad O'Cebreiro

O'CEBREIRO – 1.300 m.slm



Nebbia ed una temperatura di 3 gradi ! – Radiatori accesi nelle camere!





Diffusissimo l'allevamento degli animali all'aperto !



TRIACASTELA – 800 m.slm



2a tappa seguendo il percorso complementare del Monastero di Samos
Tratto Triacastela – Samos – Sarria: Km 29
 (La tratta risulta più lunga del percorso per via della distanza dell’hotel dal “Camino”)



Frequentissimi, lungo il percorso i capitelli che, oltre ad indicare la direzione, segnalano la distanza che manca all'arrivo di Santiago





Il Monastero benedettino di Samos, uno dei più antichi ed importanti della Spagna - contò sulla protezione di re e papi diventando uno dei centri religiosi e culturali più importanti della Galizia. Fu fondato nel secolo VI da San Martín Dumense che lo dedicò ai martiri di Antioquia San Julián e Santa Basilisa. Malgrado nel tempo abbia subito importanti ristrutturazioni, il complesso architettonico attuale proviene quasi tutto dai secoli XVI al XVIII. A metà degli anni '50 del secolo scorso fu seriamente danneggiato da incendio.



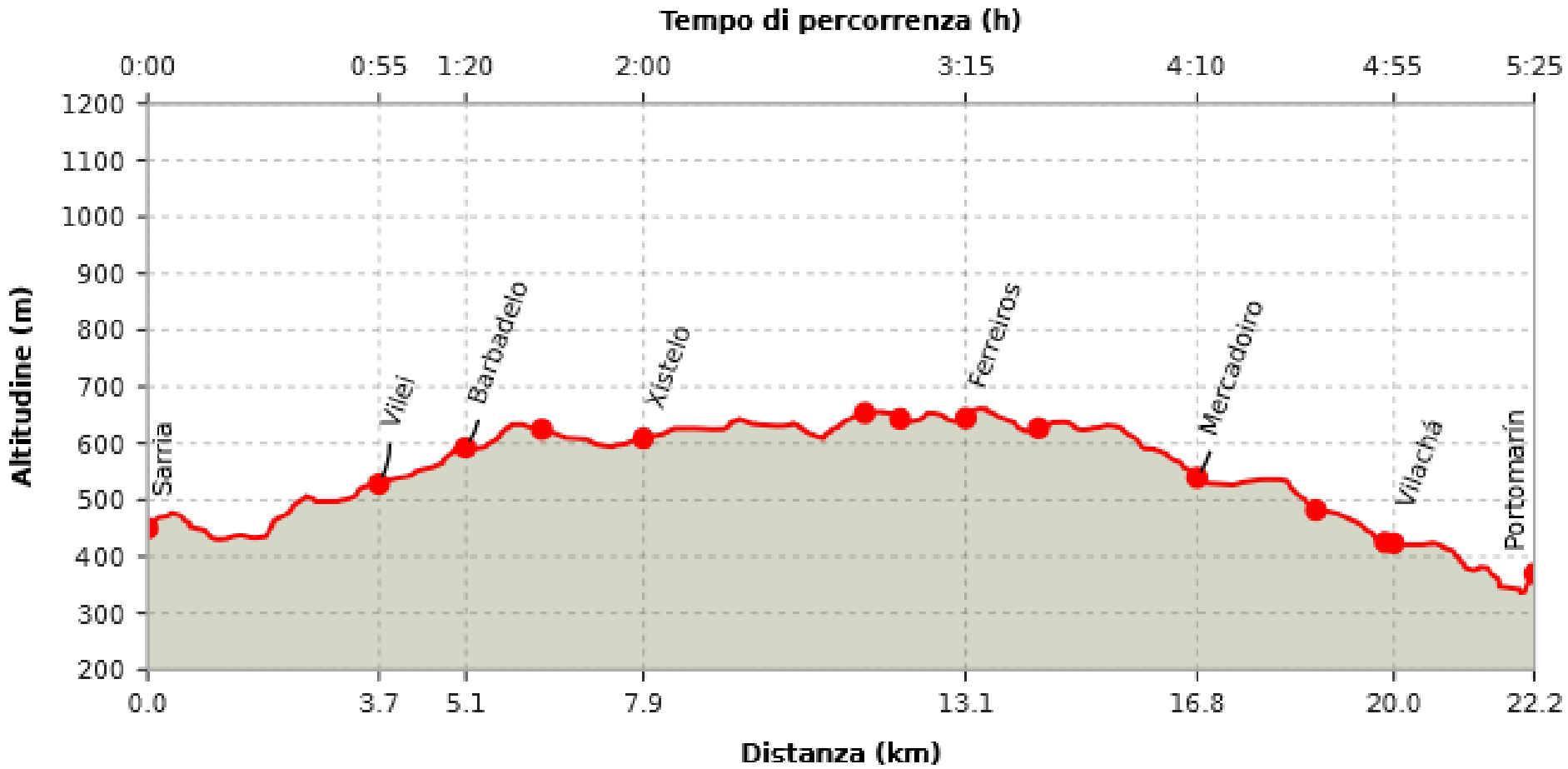


Dopo un disastroso incendio scoppiato in un ala del monastero a metà degli anni '50, diverse pareti furono ridipinte





Casa rurale (ora B&B). Ristrutturazione utilizzando pietra ardesia



3a tappa - Tratto Sarria – Portomarin: Km 23,5
 (considerato il kilometraggio fino all'albergo prenotato)



Oggi ?Nebbia







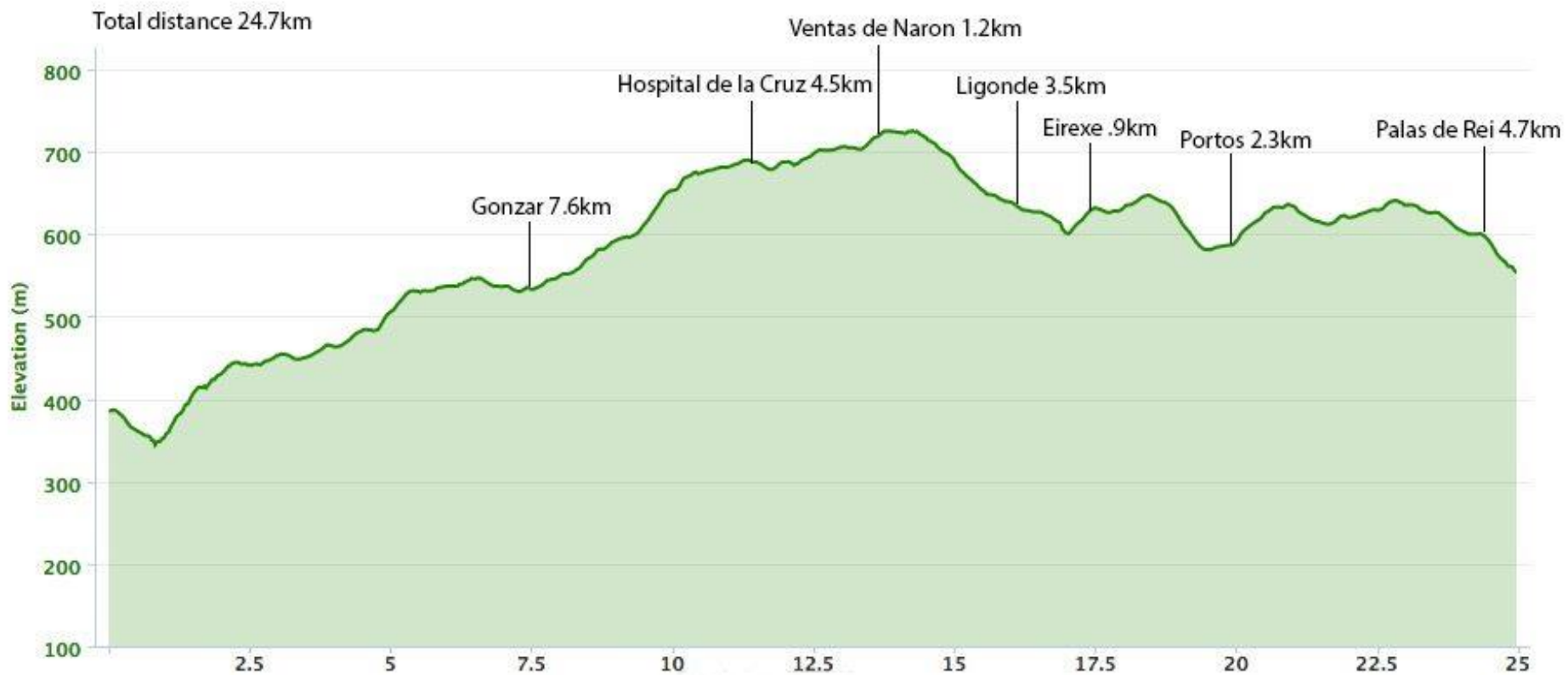
Suonatore di Cornamusa galiziana







Arrivo a Portomarin !



CaminoAdventures.com

4a tappa – Portomarin – Palas de Rei: Km 25,8



Portomarín – bacino artificiale sul fiume Miño



I tanti incontri lungo il percorso: Carnia e Corea insieme







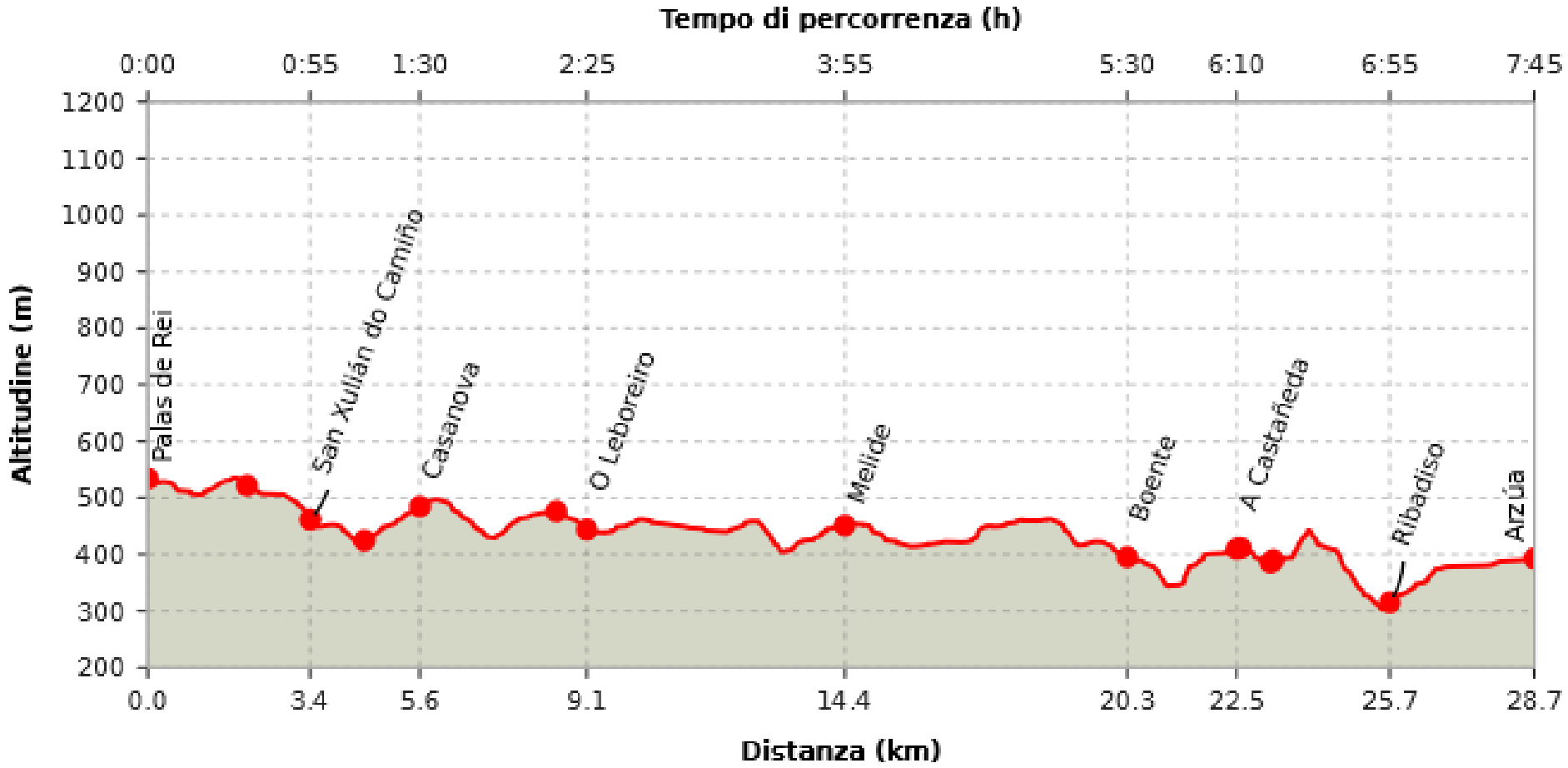
Claudio



Fig. 1.28 - Tendini peroneali.

**Tendinite
tibiale
anteriore
...che fa rima
con
DOLORE !!**

**Da qui a fine
"Cammino"
antidolorifici
e pomate**



5a tappa – Palas de Rei – Arzúa: Km 29,9



Il nostro pernottamento al Balneario do rio Pambre



Diffusissimi, in tutta la Galizia, questo granai/essicatoi che, sollevati da terra, permettevano la conservazione di granaglie al riparo dagli animali



Santa Maria do Leboreiro



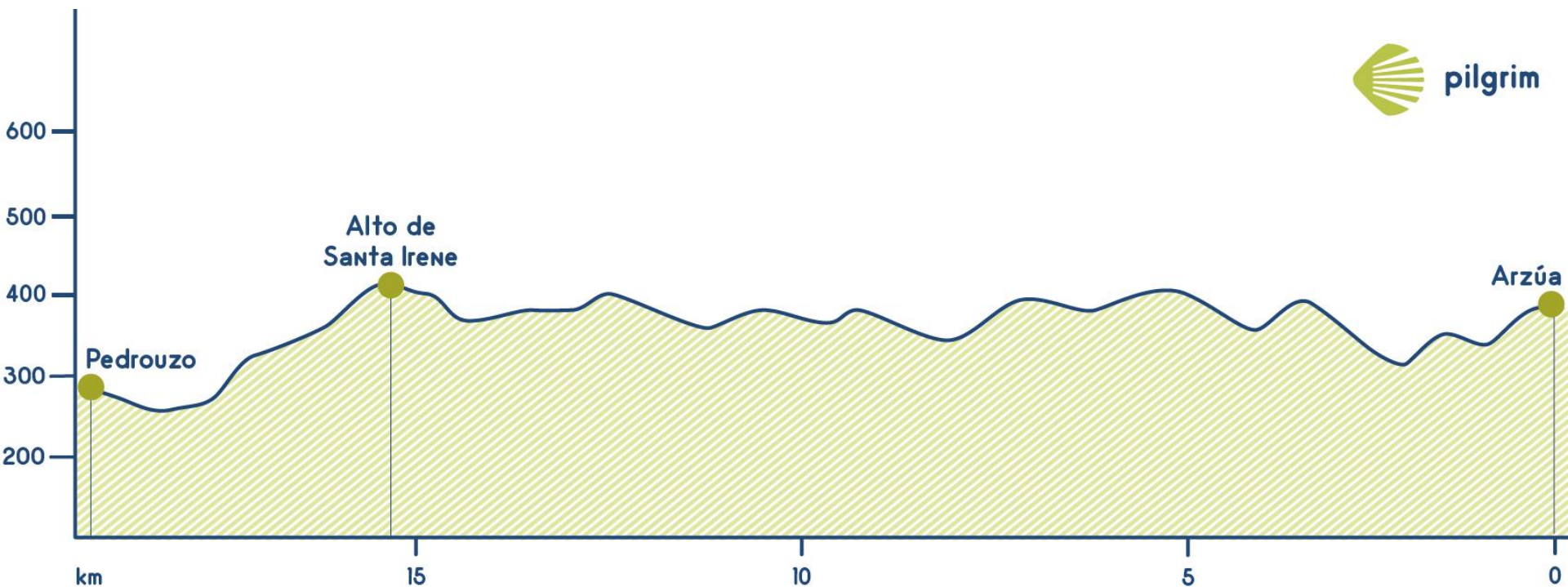


**Melide,
località famosa
per il Pulpo alla
Galliega**

**Non potevamo
mancare
l'assaggio !!**





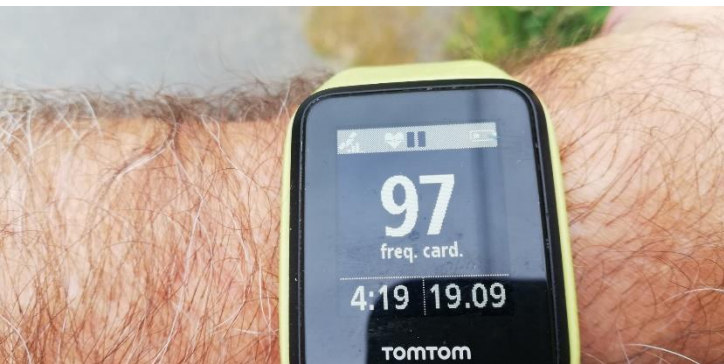


6a tappa – Arzua – O Pino Pedrouzo: Km 20,1



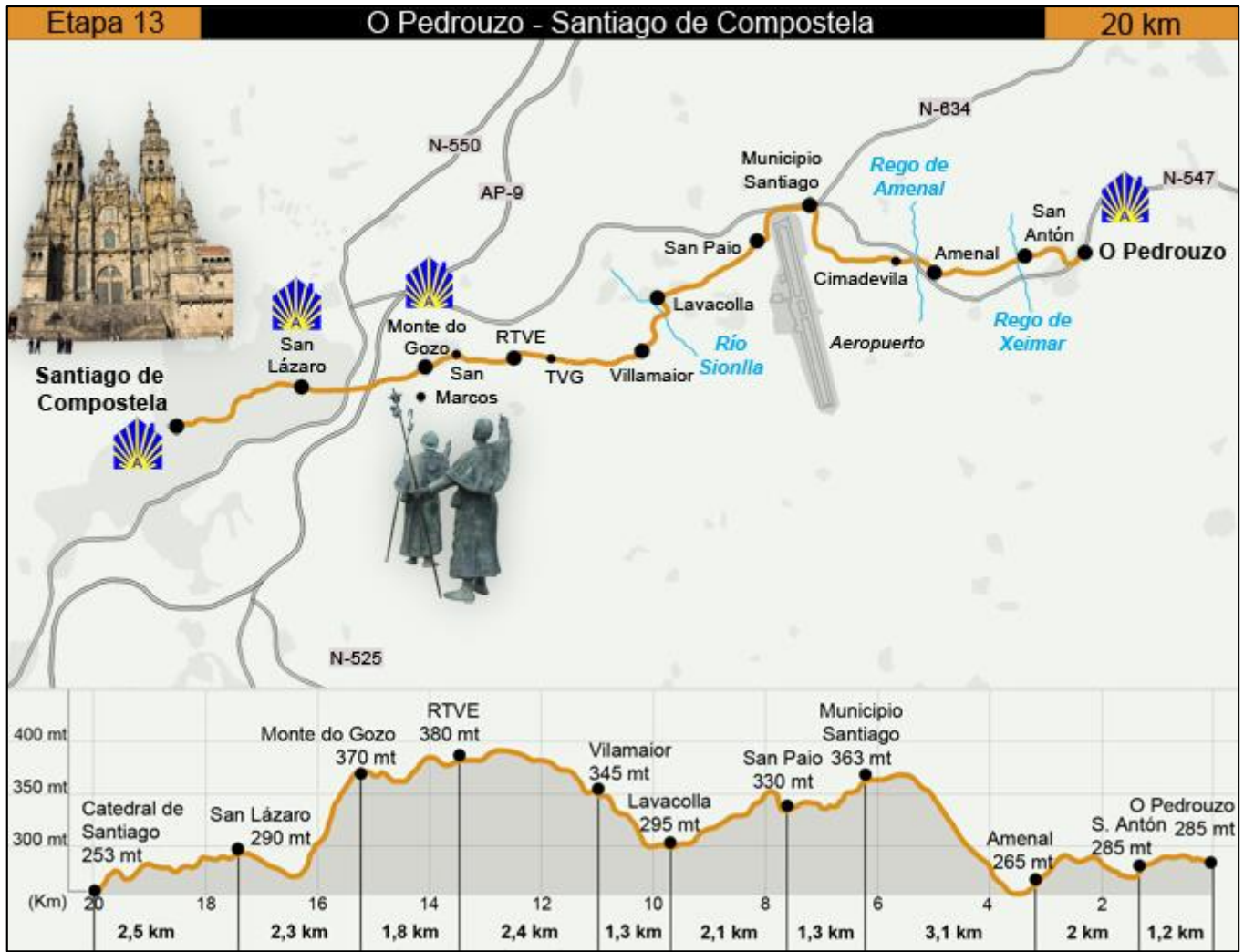


Cicogne



Arrivo ad O'Pino
Anche la tecnologia
in aiuto al moderno
"pellegrino"





7a tappa – O Pino Pedrouzo – Santiago: Km 21,4
Ultima tappa !!



Oggi ...piove ! La partenza da Pedrouzo con due nostri amici californiani. Il signore sulla dx 84 anni !!!

ALEX

SPEGNI LE LUCI
ACCENDI LE ANIME
MANGIA LA STRADA
BEVI LE LACRIME
SPERA PIU' SPESSE
ACCETTA IL DESTINO
UCCIDI TE STESSO
VIVI IN CAMMINO

MEMENTO
VIVERE

THE WORLD
NEEDS MORE GIRLS
LIKE PIPPI LANGSTRÖM
MAGGY (AUT)

2016

我在这个走道放了三个屁
然后我男票非要我记录一下
谁的好吧我假装在写诗一游

Mă dor picioarele, am sătătare,
port 3 ghiordane după mine pentru
că prietena mea e la închis.

Graffiti sotto un ponte
lungo il "Camino"



**Oltre
l'allevamento
del bestiame
fondamentale
importanza
per
l'economia
della zona la
coltivazione
dell'eucalipto.
In regione due
grandi
fabbriche
trasformano
questo legno
in cellulosa**

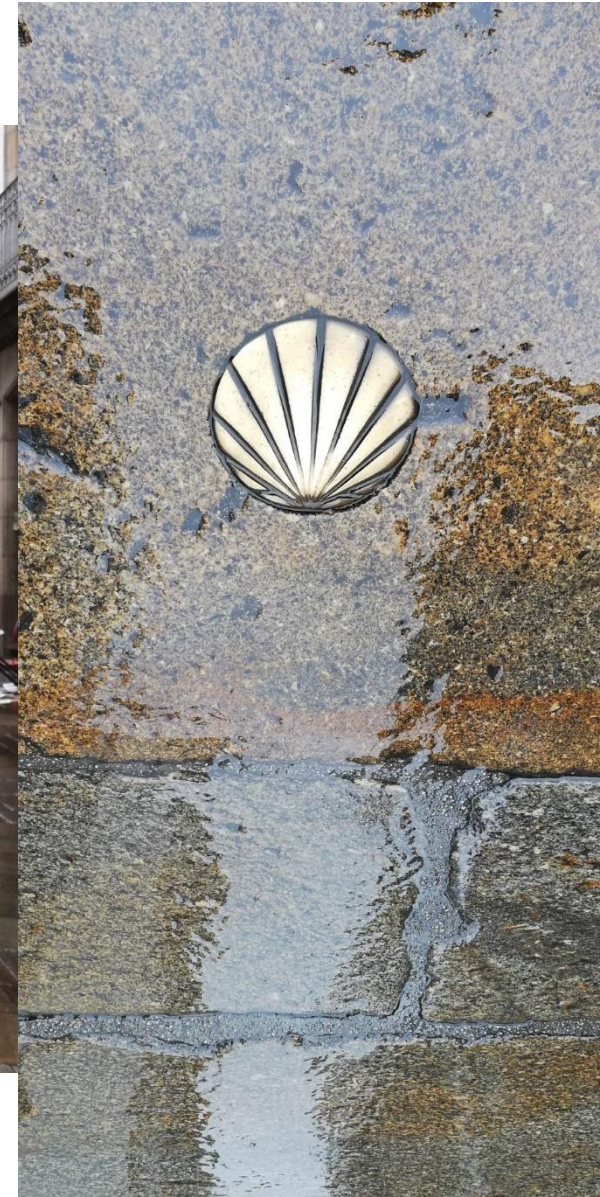




Lluvia ! Ovvero piove !!



Siamo alla periferia di Santiago - ancora un paio di Km !!





Pioveva troppo. L'idea di arrivare tutti insieme davanti alla cattedrale era impraticabile!





Santiago di Compostela
La cattedrale di San Giacomo Maggiore è raggiunta !



Tutte le immagini di questa FotoSintesi sono state riprese con smartphone

www.associazioneilvento-fvg.it

www.claudioinviaggio.it