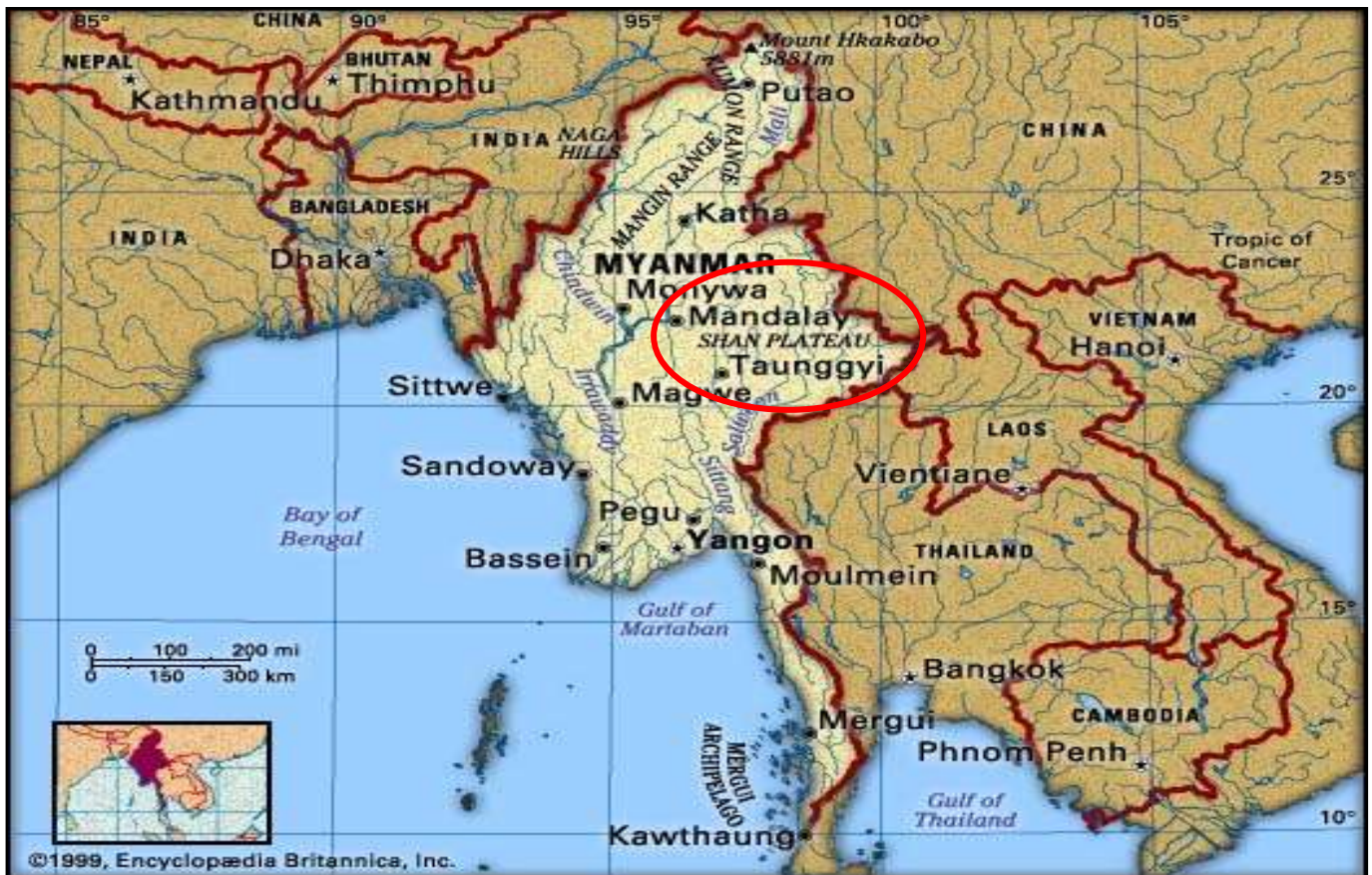


Itinerario storico, religioso, naturalistico, da Yangon a Mandalay, Mingun, Bagan, al lago Inle. Due giorni di trekking nei villaggi etnici dello Stato Shan.

Myanmar 2014

Due viaggi: 12-24 novembre / 24 novembre-6 dicembre



Questa è la Birmania e sarà diversa da ogni altra terra che tu possa aver conosciuto"
(Lettere dall'Est - R. Kipling)

Una terra di strabiliante bellezza e veramente unica per la maestosità e lo splendore dei suoi monumenti.

E' il Paese delle risaie, delle mille pagode e dei monaci; decenni di isolamento hanno permesso di conservare intatta una cultura artistica e storica dai caratteri unici, tradizioni antiche, architetture scenografiche e paesaggi da sogno.

In **Myanmar**, l'antica Birmania, le pagode dorate fanno realmente parte del paesaggio, ora stagliandosi solitarie sulla cresta di una collina, ora specchiandosi maestose nelle acque di un fiume, ora annidandosi tra le pieghe di una verde vallata, talvolta raggruppandosi a centinaia in vere cittadelle.

In questo Paese dalle mille facce, quante sono i suoi templi, i popoli e i dialetti, sempre immutabile nei secoli, tutto ruota attorno a Buddha e al suo culto, i cui fedeli sono l'85% della popolazione.

Il nostro itinerario, dopo una prima visita della capitale **Yangon**, ci porterà a nord, a **Mandalay** dove rimarremo sicuramente affascinati dal fiabesco paesaggio di questa regione. Visitati templi e pagode, dopo una giornata di navigazione sul **fiume Ayeyarwady** arriveremo a **Bagan** verso sera, giusti in tempo per ammirare un tramonto che sarà difficile dimenticare. Da qui in poi il nostro viaggio si concentrerà prevalentemente sulla vita, abitudini, costumi delle varie tribù che abitano il Paese. Dai **pescatori del lago Inle** alla

alle popolazioni **Akha, Naung Cho** e **Pang Y Lahu** dei villaggi di montagna di **Kyaing Tong**, nel nord est, ai confini con Cina e Thailandia. Dall' aereo alle barche, in bus e con brevi trekking avremo modo di conoscere angoli conosciuti o meno di questo meraviglioso paese.

0° giorno: Partenza da Fvg in pullman per Milano (quotato a parte) - Pernottamento con prima colazione a Milano Malpensa presso l'hotel Hilton dell'aeroporto (quota hotel inclusa nel prezzo finale)

01° giorno: MILANO - YANGON

Ritrovo dei partecipanti all'aeroporto di Milano Malpensa e partenza in volo per Yangon con scalo intermedio a Doha, alle ore 12.00; arrivo a Doha alle 18.50, proseguimento alle 21.05 , pasti e pernottamento a bordo per il volo senza scalo per Yangon.

02° giorno: YANGON

Arrivo alle 07.00 a Yangon. Incontro con i nostri rappresentanti locali e la guida locale in lingua italiana, trasferimento all'hotel prenotato per un early



check inn, se disponibile, e inizio delle visite: la **pagoda Shwedagon**, la più spettacolare e famosa del Paese, una cittadella sacra composta di stupa (tipico monumento religioso buddista), tempietti, nicchie votive, cappelle variopinte, piccole pagode intorno allo stupa principale alto circa 100 metri e ricoperto da migliaia di lamine dorate,

con pietre preziose e diamanti a decorare lo stendardo che ricopre la struttura. E' un tempio che oltre ad essere un monumento artistico di alto valore, è anche il più importante luogo sacro del Paese. Pranzo in un ristorante locale, cena in hotel e pernottamento.



03° giorno: YANGON – MANDALAY - MINGUN - MANDALAY



Prima colazione in hotel, trasferimento di primo mattino in aeroporto e volo per Mandalay ; **partenza in battello** verso Mingun (circa 2 ore di navigazione) per visitare lo zedi incompiuto del re Bodawpaya; pranzo durante le visite e osservazione da bordo della nave della vita delle popolazioni che abitano lungo le rive; nel pomeriggio visita della **pagoda Mahamuni**, che è seconda solo alla **Shwedagon** per importanza religiosa; al suo interno il Buddha che la leggenda vuole abbia più di 25 secoli e sia stata autorizzata dal Buddha stesso al re Sanda Thuriya di Dinnyawadi. Poi il Monastero

Shwenandaw Kyaung, la pagoda **Kuthodaw**; rientro in navigazione e panorama dalla **Mandalay Hill**. Pranzo in un ristorante locale ,cena e pernottamento all' hotel prenotato .

04° giorno: MANDALAY –AMARAPURA- INWA - MANDALAY

Prima colazione e via terra verso la antica capitale **Amarapura**, con il monastero fondato nel 1783 dal re Bodawpaya, quindi la città di Ava, ora chiamata **Inwa** che è stata capitale birmana per molti regni **fino** al 1841 e presenta oggi diversi pregevoli monasteri in stucco e legno teak; quindi il **Monastero Mahagandayon** ove si potrà assistere alla vita quotidiana di monaci giovanissimi, l'antichissimo ponte **U Bein** costruito in teak lungo più di un chilometro; pranzo in ristorante locale durante le visite. Rientro a Mandalay, cena e pernottamento in hotel .



05° giorno: MANDALAY - BAGAN



Prima colazione e al mattino presto trasferimento al porto e partenza con il **ferry boat per Bagan**; viaggio di circa 8 ore lungo l'**Ayeyarwady**.



Lungo il viaggio si potrà godere dello spettacolo della brulicante vita lungo le rive, ove centinaia di villaggi di pescatori lasciano intravedere l'esistenza di un ritmo di vita antico e ancora molto lontano dalla vita del nostro tempo. Pranzo in ristorante lungo il viaggio; nel tardo pomeriggio arrivo, sistemazione all'hotel prenotato, cena in hotel e pernottamento.

06° giorno: BAGAN

Prima colazione e intera giornata nella più pregevole zona archeologica di Myanmar; per primo il più famoso e venerato tempio di Bagan, il tempio **Ananda**; esso è un capolavoro dell'architettura Mon, costruito intorno al 1.100 dal re Kyanzittha. All'interno quattro grandi immagini di Buddha scolpite in teak. Poi il tempio Manuha, Nanpaya e la pagoda Shwegugyi. Pranzo in un ristorante locale, nel pomeriggio visita al villaggio Phwar Saw e al villaggio Min Nan Thu, ove si potrà osservare lo stile della tradizionale vita del villaggio. Tramonto dalla pagoda Bupaya sul fiume Ayeyarwaddy, uno spettacolo indimenticabile, prima di far ritorno al Resort immerso nel parco tropicale per la cena e



il pernottamento.

07° giorno: BAGAN - HEHO - LAGO INLE



Rilascio delle camere e partenza in volo per Heho; arrivo e trasferimento in autopullman verso il **lago Inle** situato a 1.000 mt sul livello del mare, lungo 22 km e largo circa 11. E' uno specchio d'acqua poco profondo, molto limpido e suggestivo per la soavità dei panorami e la serenità delle popolazioni che ne abitano le rive e vivono sull'acqua stessa, ove lavorano, pregano, commerciano e



dormono. Gli 80.000 abitanti della zona appartengono all'etnia degli Intha, che significa "figli dell'acqua". Pranzo in un ristorante locale, sistemazione nell'hotel prenotato, cena e pernottamento.

.08° giorno : LAGO INLE PHAUNG DAW OO PAGODA FESTIVAL (GIORNATA DA DEFINIRE



Prima colazione e giornata intera dedicata alla visita dei villaggi sulle sponde, dei villaggi galleggianti con la vita locale sull'acqua. Cena e pernottamento.

09° giorno: INLE HEHO KYAING TONG

Prima colazione in hotel , trasferimento all'aeroporto di Heho e volo per **Kyaing Tong**; questa parte del viaggio si differenzia dai tradizionali programmi di viaggio in Myanmar in quanto consente di visitare il cuore dello **Stato Shan** con le sue etnie molto caratteristiche.



Arrivo nella capitale dello **Stato Shan** , adagiata sulle rive di un lago in mezzo alle montagne. Intorno vivono 37 raggruppamenti di villaggi di varie e differenti etnie dette genericamente le tribù del **Triangolo d'oro**.

Pranzo in un ristorante locale e visita della città e del **lago Naung Tong** (la città risale al X° secolo). Cena e pernottamento all' hotel riservato in città.

10° giorno: PIN THAUK trekking

Prima colazione in hotel e intera giornata dedicate al trekking a Pin Thauk per visitare le tradizionali popolazioni delle tribu Akha dai tradizionali copricapo adorni di monete d'argento, alcune antiche di anche più di cent'anni, e le tribu Ann, anch'esse con vestiti molto caratteristici adorni di monili d'argento, entrambe aduse alla masticazione di betel, da cui la loro denominazione di denti neri. Pranzo in un ristorante locale e in serata rientro in hotel, cena e pernottamento.



11° giorno: KYAING TONG - LOIMWE - KYAING TONG

Prima colazione e partenza per l'area di Loimwe; dopo circa 2ore di macchina, in cui si attraversa una grande foresta con laghi e coltivazioni di riso, si arriva al villaggio coloniale situato a circa 1500 mt di altezza. Da qui inizia il trekking attraverso i diversi villaggi locali, gli Ho Laa Akha con i tipici costumi colorati, i Naung Cho in tempi antichi famosi cacciatori di teste, i Pang Y Lahu. Alla fine della escursione rientro in macchina a Kyaing Tong, cena e pernottamento.



12° giorno: KYAING TONG - YANGON

Prima colazione e visita del caratteristico **mercato locale**, aperto ogni giorno fino alle 11.00 ove si vendono prodotti etnici locali, in particolare abiti tradizionali, monete antiche ed altri oggetti etnici. Pranzo in ristorante locale e nel pomeriggio volo per Yangon. Arrivo e sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

13° giorno: YANGON - MILANO

Prima colazione e di primissimo mattino trasferimento in aeroporto per il volo di rientro a Milano , via Doha. Partenza alle 08.15. Arrivo a Doha alle 11.15, proseguimento alle 14.15 e arrivo a Milano alle 19.40. Disimbarco, fine del viaggio e dei servizi.

NOTA SU NOTTE SUPPLEMENTARE: Per i partecipanti in partenza dal Friuli Venezia Giulia, per evitare che possano arrivare in ritardo (e stanchi) all'imbarco del volo all'aeroporto di Malpensa, viene previsto un pernottamento, il 30 settembre, con buffet breakfast il giorno 1 di ottobre, presso l'Hotel Sheraton ubicato entro l'aeroporto di Milano Malpensa. Uscendo dall'hotel si accederà direttamente all'area imbarchi.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

€ 3270,00 (da 21 a 26 partecipanti) – per chi pernotta al Sheraton Malpensa

€ 3190,00 (per chi parte direttamente da Milano)

Supplemento camera singola: € 680,00

LE PRE-ISCRIZIONI (senza versamento di denaro) si raccolgono fin d'ora e possono essere effettuate fino al raggiungimento del **numero massimo di 26 partecipanti**. Potranno essere accettate anche ulteriori richieste di preiscrizione in lista di attesa; sarà considerato in ogni caso titolo di priorità l'ordine cronologico di preiscrizione. Nessun acconto è richiesto per le preiscrizioni da effettuarsi presso:



NO STOP VIAGGI - Sede di Monfalcone 34074 (Go) – viale San Marco 40
Tel. +39 0481 791096 **Mail** indirizzate a alessandro.cataldo@nostopviaggi.it

CONFERMA CON VERSAMENTO DEL 1° ACCONTO: Dal 10 al 30 aprile : Conferme delle preiscrizioni, accompagnate dal versamento di un acconto di **€ 300,00** a persona; le iscrizioni saranno accompagnate dai dati personali (**data di nascita, residenza, codice fiscale, e.mail e recapito telefonico**); coloro che hanno già partecipato a viaggi da noi organizzati negli ultimi due anni sono esonerati dal fornire detti dati. L'effettiva iscrizione al viaggio si ha solo all'atto della iscrizione, del versamento dell'acconto e della sottoscrizione del contratto di viaggio.

VERSAMENTO DEL 2° ACCONTO: entro il **30 giugno** ulteriore acconto di **€ 600**

IL SALDO DELLA QUOTA avverrà improrogabilmente **entro il 25 agosto 2014**

L'ASSEGNAZIONE del posto sarà **confermata** solo dalla **prenotazione e dal versamento dell'acconto**

LA QUOTA COMPRENDE:

- i voli di andata e ritorno da Milano a Yangon, e da Yangon a Milano con voli di linea Qatar airways in classe turistica.
- i voli domestici Yangon Mandalay, Bagan Heho, Heho Kyang Taung, Kyaung Taung Yangon
- Tutte le tasse aeroportuali internazionali e locali
- la sistemazione in hotels mediamente di cat. 4*, con il trattamento del pernottamento, della prima colazione, della cena e del pranzo, che spesso sarà consumato in ristoranti esterni durante le visite e i trasferimenti, dal pranzo del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo.
- La presenza per tutto il periodo di un accompagnatore-guida locale in lingua italiana.
- Tutti i trasferimenti aeroportuali in Myanmar, tutti i trasporti di terra con pullman locali climatizzati e del miglior comfort, tutti i trasporti sull'acqua con mezzi locali del migliore standard locale
- Tutte le visite previste nel programma, incluse le tasse locali e gli ingressi.
- L'assicurazione medico-bagaglio e annullamento viaggi
- Il visto di ingresso e le pratiche per il suo ottenimento
- Una guida turistica di Myanmar e la borsa da viaggio No Stop

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- le bevande ai pasti
- tutti gli extra personali negli hotels e gli extra in genere
- le mance alla guida locale e al personale locale che sarà al servizio del gruppo
- le tasse locali di partenza dal Paese che ammontano ad oggi a circa 15/20 USD a persona

NOTE DA LEGGERE CON ATTENZIONE !!!!!:

Le quote di partecipazione sono aggiornate alla data del 10 ottobre 2013; esse sono pertanto basate su quotazioni alberghiere, tasse locali, tariffe aeree e tasse aeroportuali valide alla data del 10 ottobre 2013.

Cosa puo' variare: nel caso di conferma del viaggio, i servizi verranno contrattualizzati e le quote potranno essere riconfermate, con l'unica eccezione delle tasse aeroportuali che possono a norma di legge essere modificate fino a 20 giorni dalla partenza.

Le quote di partecipazione sono onnicomprensive e includono pure **l'assicurazione annullamento il cui valore è di euro 110,00** e non può venire rimborsata dopo essere stata emessa; le tasse aeroportuali il cui valore alla data della redazione del programma ammonta a euro 264,00; la quota fissa di euro 50,00 relative alle spese amministrative di gestione pratica che non fanno parte del pacchetto di viaggio e non sono rimborsabili in caso di cancellazione del viaggio.

Polizza personalizzata: chi desiderasse, per esigenze personali, stipulare una polizza personalizzata con maggiori coperture potrà rivolgersi all'Organizzatore all'atto dell'iscrizione.

Poiché mancano circa 12 mesi alla data della effettuazione del viaggio, le tariffe aeree considerate sono approssimate, in quanto le Compagnie aeree formalizzano le loro normative tariffarie, inclusi i livelli tariffari, a partire dal 12° mese antecedente. La quota di partecipazione potrà pertanto essere modificata in più o in meno dopo il mese di novembre 2013.

Passaporto: ogni partecipante dovrà verificare che il proprio passaporto abbia la validità residua di almeno 6 mesi, dopo le date del viaggio.

Le mance, che secondo le consuetudini locali si riconoscono se il servizio risulta soddisfacente, non sono incluse nella quota di partecipazione; esse verranno raccolte complessivamente all'inizio del viaggio, a cura dell'accompagnatore turistico italiano.

Per l'ingresso in Myanmar è necessario il rilascio del visto turistico consolare

Passaporto: è necessario recapitare in agenzia entro il 15 luglio il proprio passaporto, che deve avere validità per almeno 6 mesi, 2 foto tessera (lo sfondo dovrà essere bianco o azzurro e l'abbigliamento decente (!?!)). Gli occhi dovranno guardare la camera direttamente, non in altre direzioni e la testa non inclinata. Non ci dovranno essere riflessi di flash, ombre o occhi rossi. Le fotografie dovranno avere luminosità e contrasto e la messa a fuoco nitida. Nessuna macchia o piegatura dovrà essere presente. La foto dovrà essere stampata su carta di qualità ed in alta risoluzione, mostrando la naturale tonalità della pelle), 2 moduli che verranno forniti dall'agenzia organizzatrice, la fotocopia della carta di identità o della patente di guida

IMPORTANTE: Riguardo la compilazione del modulo è necessario che il/la richiedente menzioni la propria occupazione nel dettaglio: rango, posizione, dipartimento, nome dell'organizzazione o società. Se la persona è pensionata si prega di citare la professione precedente al pensionamento. Se il richiedente è un libero professionista sarà necessario specificare il tipo e la natura della professione. Se il richiedente è studente universitario dovrà aggiungere informazioni sul corso frequentato e il nome dell'università.

Organizzazione Tecnica: No Stop Viaggi di Fam s.r.l. - R.c. MONDIALASSISTANCE n. 184279 del 17.05.2010 - Sede legale : viale S. Marco 40, 34074 Monfalcone Go - Aut. Reg. n. 2489 del 05.09.2006. -

C. F. e P. IVA 01078020318 - Programma conforme al D.Lgs. 79 del 23.05.2011, e redatto in data 03.10.13 - Le condizioni generali del contratto di viaggio della No Stop Viaggi sono pubblicate in allegato e fanno parte integrante del programma di viaggio.

ASS. CULTURALE IL VENTO – VIA LIRUTI 12 - 33013 GEMONA (UD) - ITALY –
Cell. 346 0368348 – cladallo@tin.it - www.associazioneilvento-fvg.it

Programma redatto ad ottobre 2013