

# Vietnam e Cambogia

**Vietnam:** è difficile descrivere la ricchezza della cultura di questo popolo, le radici profonde delle sue tradizioni e la bellezza mai scontata dei suoi paesaggi. Molteplici minoranze etniche, lo spettacolo delle magnifiche guglie calcaree che sorgono dalla baia di Halong, le città dove, tra il fascino delle vestigia imperiali, stordisce il caos del traffico moderno; fra gli immutati e lenti ritmi dei canali e delle rive dei grandi fiumi, questo paese offre una varietà di sensazioni e una miriade di immagini mozzafiato. La **Cambogia** dalla storia plurisecolare, con un sito archeologico, Angkor Wat, che da solo vale un intero viaggio. Un fiume, il **Mekong**, che unisce i due paesi, linfa vitale dell'economia dell'intera Indocina.



**Il viaggio è indicato** a chi vuole conoscere il Vietnam di oggi, un paese che cerca di uscire dal lungo isolamento prodotto da decenni di guerra. In Cambogia avremo modo di vedere uno dei siti archeologici più grandi del mondo nonché patrimonio del Unesco. I trasferimenti, data la peculiarità del territorio, si effettueranno da nord al centro e verso sud via aereo mentre l'ingresso in Cambogia sarà via nave. Buoni gli hotel utilizzati. Cucina locale buona e non troppo speziata. In questo viaggio saranno alternati pasti vietnamiti ed internazionali. Buon viaggio !!

**14 giorni - dal 13 al 26 febbraio 2013**

**1° giorno – Trieste / Roma / Bangkok – (eventuale partenza**

**da Milano su richiesta)**

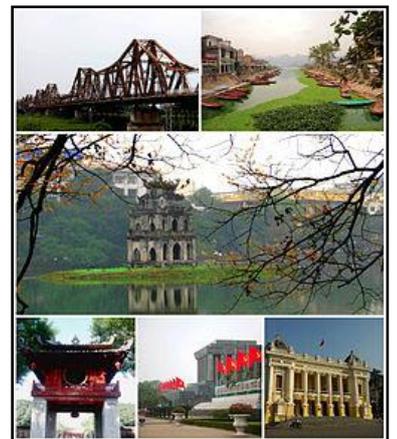


Partenza da Ronchi dei Legionari (oppure da Milano su richiesta) con volo Alitalia di primo mattino verso Roma Fiumicino; proseguimento alle 13.30 per Bangkok con volo diretto Thai Airways. Pasti e pernottamento a bordo.

**2° giorno – Bangkok / Hanoi – Vietnam del nord**

Arrivo ad Hanoi, dopo una breve permanenza a Bangkok dalle 06.05 alle 07.50 , alle 09.35 del mattino. Incontro con la guida accompagnatore locale in lingua italiana e inizio delle visite della città, il cui massimo sviluppo risale all'XI secolo e successivi con la liberazione dal dominio cinese. Visita del centro città con il **Tempio della letteratura** , denominato Van Mieu e che fu la più antica Università asiatica nell'XI secolo.

Pranzo in un ristorante in città, nel pomeriggio passeggiata nel centro storico: **il lago Hoan Kiem, il palazzo dell'Opera, la statua di Ly Thai Tong** il re fondatore della storia vietnamita, la **Cattedrale di San Giuseppe**. Con i caratteristici tricicli si visiteranno i quartieri più antichi della città. Sistemazione e cena in hotel, e in serata **spettacolo delle caratteristiche marionette sull'acqua**, un tipico teatro locale di origine rurale molto antica, sulle sponde del Lago della Spada. Pernottamento.



**3° giorno – Hanoi / Halong**

Prima colazione e rilascio delle camere, in mattinata completamento delle visite con il **Mausoleo di Ho Chi Minh, il Palazzo Presidenziale, la casa di Ho Chi Minh, la pagoda a un solo pilastro**.

Partenza verso il porto di Halong nella celebratissima baia ricca di isolotti, e a mezzogiorno imbarco su una caratteristica giunca in legno e sistemazione nelle cabine. Pranzo a bordo a base di pesce fresco cucinato secondo criteri di cucina locale. Inizio della **navigazione nella baia di Halong**, tra isole e scogliere, grotte e promontori, in quella che è **Patrimonio dell'Umanità** tutelato dall'Unesco dal 1994. In serata **cena a bordo e pernottamento in cabina**.



#### R4° giorno – Halong / Hanoi / Danang / Hoi An

Sveglia presto al mattino per godere la vista dell'alba dal tetto della giunca, dopo una prima colazione leggera. Continuazione della **navigazione nella baia ammirando le scene di vita nei villaggi dei pescatori**. A metà mattinata un **brunch a bordo** (una via di mezzo tra una colazione molto abbondante e un pranzo) e disimbarco alle 11.30 ad Halong. Trasferimento ad Hanoi, breve tempo per completare le visite, cena in città in orario leggermente anticipato e trasferimento in aeroporto in tempo utile per



il volo locale per Danang alle 20.00. Arrivo alle 21.15, trasferimento ad Hoi An, sistemazione in hotel e pernottamento.

#### 5° giorno – Hoi An / Hue – Vietnam centrale

Prima colazione, rilascio delle camere e mattinata dedicata alla visita dell'antico centro di **Hoi An**, con le caratteristiche botteghe artigiane, il **quartiere giapponese con il ponte di legno adibito a tempio**, le **antiche case cinesi**. Pranzo in un ristorante caratteristico vietnamita con dimostrazioni sulla preparazione dei più tipici piatti locali. Quindi partenza per Hue, l'antica capitale del regno vietnamita, attraverso il passo **delle nuvole** e il **villaggio di**



**pescatori di Lang Co**. A Da Nang si visiterà il famosissimo **Museo Cham**, che raccoglie 300 sculture datate dal 7° al 15° secolo. Arrivo a Hue nel tardo pomeriggio, sistemazione in hotel. Cena in un ristorante in città, con specialità locali, pernottamento.



#### 6° giorno – Hue

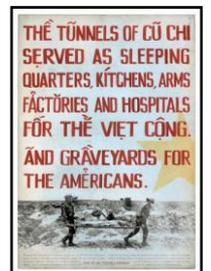


Prima colazione e intera giornata dedicata alla **visita di Hue, l'antica capitale**. Innanzitutto una tradizionale **escursione su una barca locale lungo il fiume dei Profumi, per visitare la Pagoda Thien Mu** e alcune antiche **tombe imperiali della dinastia Nguyen**. Il centro delle visite è la **Cittadella reale** costruita nel 1804 secondo i canoni cinesi, la città proibita, il **Palazzo della suprema armonia**. Pranzo in città, e nel pomeriggio il **Mausoleo del re Tu Duc** (1848 – 1883), che fu anche una sua residenza reale. Infine il **tradizionale mercato locale Dong Ba**. In serata **cena in un ristorante in città servita nei tradizionali costumi del periodo reale**. Rientro in hotel e pernottamento.



#### 7° giorno – Hue /Ho Chi Minh (Saigon) – Vietnam del sud

Prima colazione, rilascio delle camere e trasferimento all'aeroporto per partire in volo per Ho Chi Minh alle 08.00; arrivo alle 09.20 e proseguimento per **Ben Duoc**, a 75 km da Ho Chi Minh. Qui si visiterà il **villaggio sotterraneo di Cu Chi**, una intricata **rete di tunnels** lunga 200 km che fu una vera e propria città sotterranea dei **Viet Cong** durante la guerra degli anni '70, che arrivava fino alle porte di Saigon. Nel campo sarà proiettato un filmato rappresentante la vita dei Vietcong durante la guerra. Nell'annesso poligono, chi lo vuole, a pagamento come extra, avrà possibilità di provare un AK 47, fucile da guerra utilizzato nel periodo di guerra. Pranzo in un ristorante con cucina vietnamita e rientro ad Ho Chi Minh. Visita della città con i luoghi di maggior interesse quali il **Palazzo della Riunificazione, la Cattedrale di Notre Dame, il Municipio**, il centro della città che più richiama il passato coloniale francese. Quindi trasferimento a **China Town, visita del tempio Thien Hau e del mercato Binh Tay**, e infine nel centro di Saigon per immergersi nel **brulicante mercato Ben Thanh**. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



#### 8° giorno – Ho Chi Minh – (Saigon) / Mi Tho / Can Tho

Prima colazione in hotel e partenza via terra verso My Tho, il delta del Mekong. Qui si partirà **all'esplorazione del Delta con piccole barche a remi, i sampan**, attraverso le tante insenature sotto una coltre di alberi da cocco, osservando la vita della popolazione locale, sostando nei frutteti per gustare la bevanda locale, il latte di cocco, la frutta di stagione, il the al miele. Pranzo su un'isola a base di specialità locali. Rientro in **barca a motore** e partenza in bus per Can Tho. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



### giorno – Can Tho / Chau Doc

Prima colazione e, di primo mattino, partenza in motobarca per visitare il **mercato galleggiante di Cai Rang**, il più grande e importante mercato sul **Delta del Mekong**. Si scoprirà la tipica vita dei **mercati fatta di continue contrattazioni, traffico intenso nei canali, cibi preparati e consumati sulle barche**. Sulla via del ritorno ci si fermerà presso una piantagione visitandola e gustando the e frutta. Pranzo in un ristorante locale, quindi partenza per **Chau Doc, la città di confine con la Cambogia**; lungo il percorso visita delle **montagne Sam con il tempio di Chua Xu**. Arrivo in hotel, cena e pernottamento.



### 10° giorno – Chau Doc / Phnom Penh - CAMBOGIA



Prima colazione in hotel quindi **percorrendo il fiume Mekong**, partenza con la **Blue Cruiser speed boat** verso Phnom Penh (durata del viaggio circa 5 ore). Arrivo verso la metà della giornata, trasporto dal molo in minibus verso un ristorante in città per il pranzo. Nel pomeriggio visita della capitale cambogiana con il **Monumento della Vittoria, il Museo nazionale** con diverse collezioni di sculture dei diversi periodi Khmer, la **Pagoda d'argento situata nel Palazzo Reale con i suoi Buddha d'oro e di diamanti, il Tempio Wat Phnom**; al tramonto una **piccola escursione sul Mekong** per gustare l'atmosfera locale della vita lungo il fiume. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



### 11° giorno – Phnom Penh / Siem Reap

Prima colazione, trasferimento in aeroporto e partenza in volo per Siem Reap; arrivo, trasferimento in città e pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio visita del **grande complesso di Angkor Wat**, classificato **patrimonio dell'Umanità** da parte dell'Unesco. Il tempio del 12° secolo ha uno sviluppo di mura di 1300 mt per 800 ed è considerato uno dei più pregiati dell'Asia. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



### 12° giorno – Siem Reap

Prima colazione e **intera giornata di visite alla zona archeologica della antica capitale Angkor Thom del 12° secolo**. Di rilievo il **Bayon**, immenso tempio buddista con migliaia di bassorilievi e 54 torri decorate con facce di pietra. Pranzo in un ristorante locale, quindi proseguimento delle visite con il **tempio Ta Prohm**, uno dei più spettacolari dell'area, ove fu girato il film **"The tomb raider"**; il **tempio Takeo del 10° secolo dedicato a Siva, il tempio Preah Khan, ricco di labirinti e corridoi intrecciati**, con una grande piscina centrale a rappresentare il paradisiaco Himalaya, infine il **tempio di Pre Rup** da dove si gode una piacevole vista del tramonto. Prima del ritorno in hotel, una gradevole seduta di **massaggio ai piedi** secondo le tradizionali tecniche locali della durata di un'ora. Rientro in hotel, cena e pernottamento.



### 13° giorno – Siem Reap / Bangkok

Prima colazione in hotel, quindi visita del **Tempio di Banteay Srei**, a 25 km a nord di Angkor, un gioiello dell'**arte Khmer del 10° secolo**. Quindi il **tempio fortificato di Banteay Samre** cinto da mura e famoso per i bassorilievi dedicati a Vishnu. Rientro a Siem Reap per il pranzo. Pomeriggio dedicato a visite naturalistiche, prima verso un **villaggio Kmer a bordo di carri locali attraverso campi di riso e piantagioni**, quindi in barca sul grande **lago Tonle Sap**, navigando lungo le coste ricche di villaggi. Alla fine trasferimento all'aeroporto per e volo serale per Bangkok alle 20.55. Arrivo a Bangkok alle 22.10 e trasferimento sul volo per Milano.



### 14° giorno – Bangkok / Milano

Partenza alle 00.35 per Milano Malpensa con volo diretto Thai airways; pasti e pernottamento a bordo. Arrivo a Milano alle 07.10, disimbarco e rientro verso le località di destinazione.



### Quota di partecipazione individuale:

**da 16 a 20 pax    da 21 a 25pax**

sistemazione in camera a due letti

€ 2.940,00

€ 2.840,00

supplemento sistemazione in singola

€ 390,00

€ 390,00

**Cambio applicato:** 1 EUR = 1,24 USD. Con una variazione superiore al 2% la quota verrà ricalcolata sul 60% del valore del pacchetto, (l'adeguamento valutario, se necessario, viene calcolato entro 20 giorni dalla data di partenza)

**Documentazione** necessaria all'ingresso nel Paese: passaporto, con validità residua di almeno 6 mesi dal momento dell'arrivo nel Paese + visto da richiedere in frontiera

**Visto:** Per l'ottenimento del visto turistico si richiedono: passaporto con validità residua minima 6 mesi , n° 4.  
**Fototessere** assieme all'importo di USD 25,00 circa per ogni Paese. Il visto viene rilasciato direttamente all'ingresso dei due paesi. **Ulteriore fototessera** per l'ingresso ad Angkor.

**Obblighi sanitari:** nessuna vaccinazione è necessaria per l'itinerario proposto in questo programma.

**Operativo voli considerato (soggetti a riconferma):**

**Andata:** Trieste – Roma – Bangkok – Hanoi - **Ritorno:** Siem Rep – Bangkok – Milano (Thai Air ways)

**Viaggio e sistemazioni:** Hotel a 4 stelle – Giunca nella baia di Halong

**Iscrizioni:** si ricevono presso la **NO STOP VIAGGI (0481 791096)** in da subito e fino al raggiungimento del numero massimo consentito di iscrizioni e saranno accompagnate dal versamento **dell'acconto di euro 710.**

**Le iscrizioni possono esser fatte anche via mail, ma solo il versamento dell'acconto farà fede sulla intenzionalità o meno di partecipare - Termine iscrizioni 15 novembre 2012**

**Il saldo del viaggio deve pervenire entro il 12 gennaio 2013 – Organizzazione Tecnica No Stop Viaggi di Fam.**

I versamenti potranno essere effettuati a distanza a mezzo bonifico bancario, o a mezzo carta di credito a distanza; direttamente in agenzia a mezzo assegno bancario , bancomat o carta di credito. **Coordinate bancarie di No Stop viaggi:**



beneficiario: **NO STOP VIAGGI** di Fam s.r.l. - viale S. Marco 40 - 34074 Monfalcone GO

**banca: FRIULCASSA** Cassa di Risparmio Regionale, filiale di Monfalcone GO - via IX giugno 56

IBAN: IT24A0634064611100000002478

**Comunicare all'iscrizione:** dati anagrafici, indirizzo, recapiti telefonici e mail, codici fiscali

**Info:** contattando l'Ass. Culturale. "Il Vento" - Cell: 329 2203 223 - 346 0368 348- [cladallo@tin.it](mailto:cladallo@tin.it)

#### **La quota comprende:**

- La sistemazione negli hotels prenotati di cat. 4\* per tutto il periodo
- Il trattamento della pensione completa come indicato, con una bevanda non alcoolica per pasto comprensiva di pasti a base di cucina internazionale, di pasti caratteristici come indicati a base di cucina locale e di pasti locali durante i trasferimenti giornalieri in ristoranti locali
- La crociera nella baia di Halong con il trattamento indicato
- Tutti i voli intercontinentali e i voli domestici indicati e le relative tasse aeroportuali
- L'assicurazione medico-bagaglio con un massimale di copertura medica di 18.000 euro e annullamento
- La predisposizione delle procedure per il visto del Vietnam
- Tutti i trasporti di terra con bus privati climatizzati
- Una guida nazionale parlante italiano per tutto il periodo in ciascuno dei due Paesi
- Gli ingressi previsti per tutte le escursioni indicate nel programma
- Il giro in triciclo ad Hanoi, il teatro delle marionette sull'acqua ad Hanoi, le minicrociere sull'acqua a Hue, a My Tho, a Can Tho, il trasporto via acqua express da Chau Doc a Phnom Penh, il giro in barca sul lago Tonle Sap, la seduta di massaggio a Siem Reap
- Acqua minerale durante le escursioni e le visite
- **Tax aeroportuali incluse (in data 20/09/2012 pari ad € 374 variabili fino all'emissione del biglietto aereo)**
- **Assicurazione Medico bagaglio ed Annullamento viaggio (valore € 65).**

#### **La quota non comprende:**

Eventuali escursioni facoltative, mance (€ 60), bevande ed extra di carattere personale, i due visti di ingresso (circa \$ 50) eventuali tasse o altro non menzionato ne "la quota comprende".

**Gemona, 03 ottobre 2012**



*"Tra vent'anni sarete più delusi per le cose che non avete fatto che per quelle che avete fatto. Quindi mollate le cime. Allontanatevi dal porto sicuro. Prendete con le vostre vele i venti Esplorate. Sognate. Scoprite" - Mark Twain*

**ASSOCIAZIONE CULTURALE IL VENTO – VIA LIRUTI 12 - 33013 GEMONA (UD) - ITALY**