

# Vietnam e Laos

14 giorni - dal 23 gennaio al 5 febbraio 2013

**Vietnam:** è difficile descrivere la ricchezza della cultura di questo popolo, le radici profonde delle sue tradizioni e la bellezza mai scontata, dei suoi paesaggi. Molteplici minoranze etniche, lo spettacolo delle magnifiche guglie calcaree che sorgono dalla **baia di Halong**, le città dove, tra il fascino delle vestigia imperiali, stordisce il caos del traffico moderno; fra gli immutati e lenti ritmi dei canali e delle rive dei grandi



fiumi, questo paese offre una varietà di sensazioni e una miriade di immagini mozzafiato.

L'incantevole **Laos**, scarsamente popolato, offre l'opportunità di immergersi nella natura selvaggia e nelle tradizioni e culture popolari. Passeggiando per l'affaccendata capitale Vientiane, gironzolando per le romantiche strade della Città Reale di **Luang Prabang** con i templi splendidamente decorati o viaggiando tra le lussureggianti foreste tropicali, il Laos promette suggestive esperienze. L'antico regno dei "**Milioni di Elefanti**" ha attirato l'attenzione di tantissimi viaggiatori per la sua natura struggente, per le sue splendide e spettacolari montagne ed il mitico possente **fiume Mekong**



**Il viaggio è indicato** a chi vuole conoscere il Vietnam di oggi, un paese che cerca di uscire dal lungo isolamento prodotto da decenni di guerra. Nel Laos per immergerci nella quotidianità e semplicità della vita di questo popolo. I trasferimenti, data la peculiarità del territorio, si effettueranno da nord al centro e verso sud via aereo. Buoni gli hotel utilizzati. Cucina locale buona e non troppo speziata. In questo viaggio saranno alternati pasti vietnamiti ed internazionali. Buon viaggio !!

vietnamiti ed internazionali. Buon viaggio !!

## Programma

### 1° giorno 23/01 – Trieste/Roma/Bangkok



Partenza da Ronchi dei Legionari con volo Alitalia di primo mattino verso Roma Fiumicino; proseguimento alle 13.30 per Bangkok con volo diretto Thai Airways. Pasti e pernottamento a bordo.

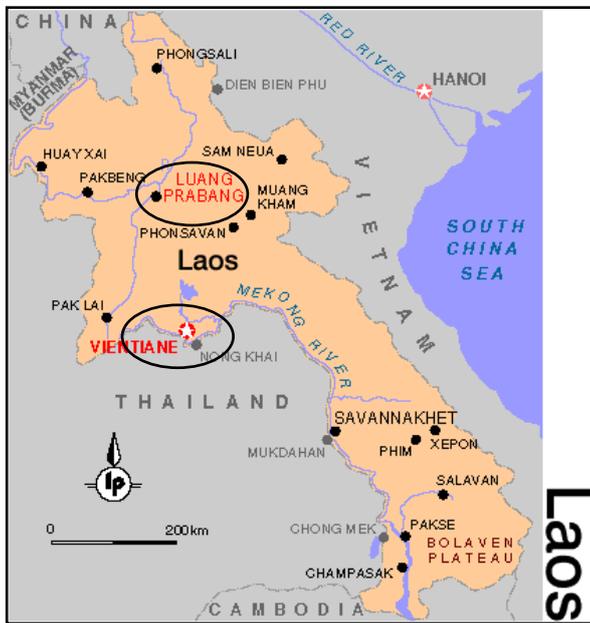
### 2° giorno 24/01 – Bangkok/Vientiane (Laos)

Arrivo a Bangkok alle 06.05 del mattino e proseguimento per Vientiane alle 11.45, con arrivo previsto alle 12.55. Incontro con i rappresentanti locali e la guida locale in lingua italiana, quindi trasferimento all'hotel prenotato, per un breve riposo e il pranzo. Nel pomeriggio inizio delle visite della capitale. L'antico tempio **Wat Sisaket**, ricco di migliaia di miniature di Buddha, l'antico **tempio reale di Wat Prakeo**, quindi il più prestigioso sito nazionale laotiano, il famoso **sacro stupa That Luang**. Infine il **Patuxay** chiamato l'Arco di trionfo e il tramonto dalle rive del Mekong. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### 3° giorno 25/01 – Vientiane/Luang Prabang

Dopo la prima colazione trasferimento in aeroporto e breve volo locale per Luang Prabang; arrivo e, dopo la sistemazione in hotel, inizio della visita della più ben conservata tra le antiche città asiatiche, che mantiene intatto il fascino di un sito culturale immerso in uno scenario naturale di grande effetto. Prima si visita lo **stupa Wat Visoun** alle falde del monte Phou, risalente al 16° secolo, poi il **Santuario di Wat Aham e Wat Mai**. Si salirà poi il monte Phou per visitare un altro sacro stupa e godere della vista della città con il **fiume Mekong** al tramonto. Da lì si scenderà al **mercato serale** dove confluiscono venditori e artigiani dalle tribù dei dintorni. Rientro in hotel, cena e pernottamento.





#### 4° giorno 26/01– Luang Prabang/Mekong/Luang Prabang

Dopo la prima colazione visita del **tempio Wat Sene** e del magnifico **tempio Wat Xieng Thong**, che si trova sulla punta del promontorio sopra al fiume, risale al 16° secolo ed è uno dei pochi che si è conservato durante i secoli, rappresentando uno dei più classici esempi di architettura laotiana. Dopo il pranzo con una imbarcazione a motore si farà un'escursione lungo il Mekong, attraverso i villaggi rurali, le misteriose **grotte di Pak Ou**, stipate di migliaia di Buddha laccati in oro. Si visiterà il **villaggio di Ban Xanghai**, assaggiando il locale vino di riso, e al ritorno il **villaggio di Ban Phanom** celebre per il suo artigianato tessile. Rientro a Luang Prabang, cena e pernottamento.



#### 5° giorno 27/01– Luang Prabang/Hanoi

Al mattino presto, si avrà l'opportunità di assistere alla tradizionale **processione dei monaci** vestiti con i tipici indumenti color zafferano che girano a chiedere l'elemosina ai residenti; è un'usanza buddista che è mantenuta e molto considerata in Laos. Poi si visiterà il mercato Phosi, il più ricco di artigianato locale. Dopo la prima colazione il **Museo Nazionale** ricco di oggetti d'arte di tutto il periodo della storia laotiana. Dopo il pranzo trasferimento all'aeroporto e volo per Hanoi in partenza alle 17.10. Arrivo alle 18.10, incontro con la guida nazionale vietnamita e trasferimento all'hotel riservato. Cena in un ristorante in città, e pernottamento.



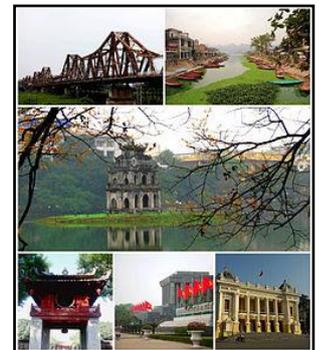
ai residenti; è un'usanza buddista che è mantenuta e molto considerata in Laos. Poi si visiterà il mercato Phosi, il più ricco di artigianato locale.

Dopo la prima colazione il **Museo Nazionale** ricco di oggetti d'arte di tutto il periodo della storia laotiana. Dopo il pranzo trasferimento all'aeroporto e volo per Hanoi in partenza alle 17.10. Arrivo alle 18.10, incontro con la guida nazionale vietnamita e trasferimento all'hotel riservato. Cena in un ristorante in città, e pernottamento.



#### 6° giorno 28/01- Hanoi (Vietnam del nord)

Dopo la prima colazione, intera giornata dedicata alla visita della città, il cui massimo sviluppo risale all'XI secolo e successivi con la liberazione dal dominio cinese. Visita del centro città con il **Tempio della letteratura**, denominato Van Mieu e che fu la più antica Università asiatica nell'XI secolo. Pranzo in un ristorante in città, nel pomeriggio passeggiata nel centro storico: il **lago Hoan Kiem**, il **palazzo dell'Opera**, la statua di **Ly Thai Tong** il re fondatore della storia vietnamita, la **Cattedrale di San Giuseppe**. Con i **caratteristici tricicli** si visiteranno i **quartieri** più antichi della città. Sistemazione e cena in hotel, e in **serata spettacolo delle caratteristiche marionette sull'acqua**, un tipico teatro locale di origine rurale molto antica, sulle sponde del Lago della Spada. Pernottamento.



#### 7° giorno 29/01– Hanoi/Halong



Prima colazione e rilascio delle camere, in mattinata completamento delle visite con il **Mausoleo di Ho Chi Minh**, il Palazzo Presidenziale, la **casa di Ho Chi Minh**, la **pagoda a un solo pilastro**.

Partenza verso il porto di **Halong nella celebratissima baia** ricca di isolotti, e a mezzogiorno imbarco su una caratteristica **giunca in legno** e sistemazione nelle cabine. Pranzo a bordo a base di pesce fresco cucinato secondo criteri di cucina locale. Inizio della navigazione nella **baia di Halong**, tra isole e scogliere, grotte e promontori, in quella che è **Patrimonio dell'Umanità** tutelato dall'Unesco dal 1994. In serata **cena a bordo e pernottamento in cabina**.



#### 8° giorno 30/01 – Halong/Hanoi/Danang/Hoi An



Sveglia presto al mattino per godere la vista dell'alba dal tetto della giunca, dopo una prima colazione leggera. Continuazione della **navigazione nella baia** ammirando le scene di vita nei villaggi dei pescatori. A metà mattinata un **brunch a bordo** (una via di mezzo tra una colazione molto abbondante e un pranzo) e disimbarco alle 11.30 ad Halong.

Trasferimento ad Hanoi, breve tempo per completare le visite, cena in città in orario leggermente anticipato e trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo locale per Danang alle 20.00. Arrivo alle 21.15, trasferimento ad Hoi An, sistemazione in hotel e pernottamento.



### 9° giorno 31/01 – Hoi An/Hue (Vietnam centrale)

Prima colazione, rilascio delle camere e mattinata dedicata alla visita dell'**antico centro di Hoi An**, con le caratteristiche botteghe artigiane, il **quartiere giapponese** con il ponte di legno adibito a tempio, le antiche case cinesi. Pranzo in un ristorante caratteristico vietnamita con dimostrazioni sulla preparazione dei più tipici piatti locali. Quindi partenza per Hue, l'antica capitale del regno vietnamita, attraverso il **passo delle nuvole** e il **villaggio di pescatori di Lang Co**. A Da Nang si visiterà il famosissimo **Museo Cham**, che raccoglie 300 sculture datate dal 7° al 15° secolo. Arrivo a Hue nel tardo pomeriggio, sistemazione in hotel. Cena in un ristorante in città, con specialità locali, pernottamento.



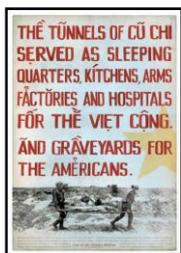
### 10° giorno 01/02 – Hue

Prima colazione e intera giornata dedicata alla visita di **Hue, l'antica capitale**. Innanzitutto una tradizionale **escursione su una barca locale lungo il fiume dei Profumi**, per visitare la **Pagoda Thien Mu** e alcune antiche tombe imperiali della dinastia Nguyen. Il centro delle visite è la **Cittadella reale** costruita nel 1804 secondo i canoni cinesi, la città proibita, il **Palazzo della suprema armonia**. Pranzo in città, e nel pomeriggio il **Mausoleo del re Tu Duc** (1848 – 1883), che fu anche una sua residenza reale. Infine il **tradizionale mercato locale Dong Ba**. In serata **cena in un ristorante in città servita nei tradizionali costumi del periodo reale**. Rientro in hotel e pernottamento.



### 11° giorno 02/02 – Hue/Ho Chi Minh (Saigon) – Vietnam del sud

Prima colazione, rilascio delle camere e trasferimento all'aeroporto per partire in volo per Ho Chi Minh alle 08.00; arrivo alle 09.20 e proseguimento per **Ben Duoc**, a 75 km da Ho Chi Minh. Qui si visiterà il **villaggio sotterraneo di Cu Chi**, una **intricata rete di tunnels** lunga 200 km che fu una vera e propria città sotterranea dei **Viet Cong** durante la guerra degli anni '70, che arrivava fino alle porte di Saigon. Nell'annesso poligono, chi lo vuole, a pagamento come extra, avrà possibilità di provare un **AK 47**, fucile da guerra utilizzato nel periodo di guerra. Pranzo in un ristorante con cucina vietnamita e rientro ad Ho Chi Minh. Visita della città con i luoghi di maggior interesse quali il **Palazzo della Riunificazione, la Cattedrale di Notre Dame, il Municipio**, il centro della città che più richiama il passato coloniale francese. Quindi trasferimento a **China Town**, visita del tempio **Thien Hau e del mercato Binh Tay**, e infine nel centro di Saigon per immergersi nel brulicante **mercato Ben Thanh**. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



### 12° giorno 03/02 – Ho Chi Minh/Mi Tho/Can Tho

Prima colazione in hotel e partenza via terra verso **My Tho, il delta del Mekong**. Qui si partirà all'**esplorazione del Delta con piccole barche a remi, i sampan**, attraverso le tante insenature sotto una coltre di alberi da cocco, osservando la **vita della popolazione locale**, sostando nei frutteti per gustare la bevanda locale, il latte di cocco, la frutta di stagione, il the al miele. Pranzo su un'isola a base di specialità locali. Rientro in barca a motore e partenza in bus per Can Tho. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.



### 13° giorno 04/02 – Can Tho/Ho Chi Minh/Bangkok

Prima colazione e, di primo mattino, partenza in motobarca per visitare il **mercato galleggiante di Cai Rang**, il più grande e importante mercato sul Delta del Mekong. Si scoprirà la tipica vita dei **mercati fatta di continue contrattazioni, traffico intenso nei canali, cibi preparati e consumati sulle barche**. Sulla via del ritorno ci si fermerà presso una piantagione visitandola e gustando the e frutta. Pranzo in un ristorante, quindi partenza per Ho Chi Minh, in direzione dell'aeroporto in tempo utile per il volo per Bangkok in partenza alle 20.55. Imbarco e arrivo a Bangkok alle 22.20. Trasferimento al terminal del volo intercontinentale.



### 14° giorno 05/02 – Bangkok/Milano

Partenza alle 00.35 con volo diretto per Milano Malpensa. Pasti e pernottamento a bordo. Arrivo a Milano alle 07.10 del mattino, disimbarco e proseguimento verso i luoghi di destinazione.



### Quota di partecipazione individuale:

da 16 a 20 pax    da 21 a 25pax

sistemazione in camera a due letti  
supplemento sistemazione in singola

€ 3.100,00    € 2.995,00  
€ 450,00    € 450,00

**Cambio applicato:** 1 EUR = 1,24 USD. Con una variazione superiore al 2% la quota verrà ricalcolata sul 60% del valore del pacchetto, (l'adeguamento valutario, se necessario, viene calcolato entro 20 giorni dalla data di partenza )

**Documentazione :** necessaria all'ingresso nel Paese: passaporto, con validità residua di almeno 6 mesi dal momento dell'arrivo nel Paese + visto da richiedere in frontiera

**Visto:** Per l'ottenimento del visto turistico si richiedono: passaporto con validità residua minima 6 mesi , n° 4. **Fototessere** assieme all'importo di USD 30,00 circa per ogni Paese (tot. € 60). Il visto viene rilasciato direttamente all'ingresso nei due paesi.

**Obblighi sanitari:** nessuna vaccinazione è necessaria per l'itinerario proposto in questo programma.

**Operativo voli considerato (soggetti a riconferma):**

**Andata:** Trieste – Roma – Bangkok – Vientiane - **Ritorno:** Saigon – Bangkok – Milano (Thai Air ways)

**Viaggio e sistemazioni:** Hotel a 4 stelle – Giunca nella baia di Halong

**Iscrizioni:** si ricevono presso la **NO STOP VIAGGI ( 0481 791096)** fin da subito e fino al raggiungimento del numero massimo consentito di iscrizioni e saranno accompagnate dal versamento **dell'acconto di euro 750. Le iscrizioni possono essere fatte anche via mail, ma solo il versamento dell'acconto farà fede sulla intenzionalità o meno di partecipare . Scadenza iscrizioni 1° novembre 2012.** – **Organizzazione tecnica No Stop Viaggi di Fam srl**



**Il saldo del viaggio deve pervenire entro il 23 dicembre 2013.** All'iscrizione devono venir forniti tutti i dati anagrafici e di residenza personali oltre al codice fiscale.

I versamenti potranno essere effettuati a distanza a mezzo bonifico bancario, o a mezzo carta di credito a distanza; direttamente in agenzia a mezzo assegno bancario , bancomat o carta di credito. **Coordinate bancarie di No Stop viaggi:**

beneficiario: **NO STOP VIAGGI** di Fam s.r.l. - viale S. Marco 40 - 34074 Monfalcone GO

**banca: FRIULCASSA** Cassa di Risparmio Regionale, filiale di Monfalcone GO - via IX giugno 56

IBAN: IT24A0634064611100000002478

Comunicare all'iscrizione: dati anagrafici, indirizzo, recapiti telefonici, eventuali mail, codici fiscali

**Info: contattando l'Ass. Culturale. "Il Vento" - Cell: 329 2203 223 - 346 0368 348- [cladallo@tin.it](mailto:cladallo@tin.it)**

**La quota comprende:**

- La sistemazione negli hotels prenotati di cat. 4\* per tutto il periodo
- Il trattamento della pensione completa come indicato, con una bevanda non alcolica per pasto comprensiva di pasti a base di cucina internazionale, di pasti caratteristici come indicati a base di cucina locale e di pasti locali durante i trasferimenti giornalieri in ristoranti locali
- La crociera nella baia di Halong con il trattamento indicato
- Tutti i voli intercontinentali e i voli domestici indicati e le relative tasse aeroportuali
- L'assicurazione medico-bagaglio con un massimale di copertura medica di 18.000 euro e annullamento
- La predisposizione delle procedure per il visto del Vietnam
- Tutti i trasporti di terra con bus privati climatizzati
- Una guida nazionale parlante italiano per tutto il periodo in ciascuno dei due Paesi
- Gli ingressi previsti per tutte le escursioni indicate nel programma
- Il giro in triciclo ad Hanoi, il teatro delle marionette sull'acqua ad Hanoi, le minicrociere sull'acqua a Hue, a Can Tho e la minicrociera sul Mekong a Luang Prabang
- Acqua minerale durante le escursioni e le visite
- **Tax aeroportuali incluse (in data 20/09/2012 pari ad € 364** variabili fino all'emissione del biglietto aereo)
- **Assicurazione Medico bagaglio ed Annullamento viaggio incluso (valore € 65).**

**La quota non comprende:**

Eventuali escursioni facoltative, mance (€ 60); bevande ed extra di carattere personale, i due visti di ingresso (circa \$ 60) eventuali tasse o altro non menzionato ne "la quota comprende".



*Tra vent'anni sarete più delusi per le cose che non avete fatto che per quelle che avete fatto. Quindi mollate le cime. Allontanatevi dal porto sicuro. Prendete con le vostre vele i venti. Esplorate. Sognate. Scoprite" - Mark Twain*